

## **Памятка о профилактике заражения людей коронавирусной инфекцией**

**Коронавирусная инфекция** – острое заболевание, вызываемое вирусами рода *Saracoronavirus*, с преимущественным поражением верхних дыхательных путей. Резервуар и источник заражения – больной человек. Период контагиозности больного неопределенно долгий. Естественная восприимчивость людей высокая, к возбудителю чувствительны все возрастные группы населения.

Клинически заболевания проявляются тяжелым респираторным синдромом (атипичной пневмонией) с почечной недостаточностью. Зарегистрированы случаи ограниченной передачи вируса в семейных очагах при уходе за заболевшим, при нахождении в одной палате в стационаре, в связи с чем ВОЗ не исключается возможность передачи нового коронавируса при тесном контакте от человека к человеку.

### **Профилактические мероприятия:**

В целях предупреждения заражения коронавирусной инфекцией гражданам настоятельно рекомендуется воздержаться от поездок в страны Ближнего Востока (Саудовская Аравия, Катар, ОАЭ), Южную Корею, Китайскую Народную Республику (КНР), Таиланд, Японию без острой необходимости.

При выезде в указанные страны в случае необходимости рекомендуется использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой.

Для предотвращения заражения следует соблюдать меры общей гигиены: избегать контакта с больными животными, регулярно мыть руки до и после прикосновения к животным, не пить сырое верблюжье молоко, не употреблять в пищу мясо, не прошедшее надлежащей тепловой обработки.

Для профилактики заболевания рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка, соблюдение правил личной гигиены.

При появлении симптомов респираторных заболеваний необходимо надеть маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью. При появлении лихорадки или гриппоподобных симптомов при возвращении из поездки необходимо своевременно обратиться к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.

### **Чтобы снизить персональный риск коронавирусной инфекции:**

Мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические спиртосодержащие средства

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой

Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп

Готовьте мясо и яйца до полной готовности

Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными

Избегайте незащищенного контакта с больными (включая касания руками глаз, носа или рта) и с живыми сельскохозяйственными или дикими животными

### **Мойте руки:**

После чихания или кашля

При уходе за больными

До, во время, и после приготовления пищи

До употребления пищи

После похода в туалет

Когда руки явно загрязнены

После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности

Мойте руки с мылом под проточной водой, когда руки явно загрязнены

### **Защитите окружающих от инфекции**

Прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании  
Выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования  
Мойте руки после кашля или чихания и при уходе за больными

**Готовьте правильно:**

Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи  
Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой  
пищей

Придерживайтесь надлежащей практики обеспечения безопасности пищевых  
продуктов

Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу

Во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует  
соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже  
приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения.

**Будьте аккуратны при покупках на рынках под открытым небом (на стихийных  
рынках)**

Мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам  
животного происхождения

Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом

Избегайте контакта с больными животными или испорченным мясом

Избегайте контакта с бродячими животными, твердыми или жидкими отходами  
жизнедеятельности животных на рынке

**Если Вам необходимо работать на рынке под открытым небом (стихийном рынке)**

Часто мойте руки мылом и водой после того, как прикасались к животным или  
продуктам животного происхождения

Проводите дезинфекцию оборудования и рабочего пространства, по крайней мере, раз  
в день

Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и  
продуктами животного происхождения

Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте ее и  
оставляйте на рабочем месте

Не допускайте контакт членов семьи с загрязненной рабочей одеждой и обувью